

# Post operatief behandel traject na partiële fasciectomy.

12 februari 2018

Golf sociëteit de Lage Vuursche

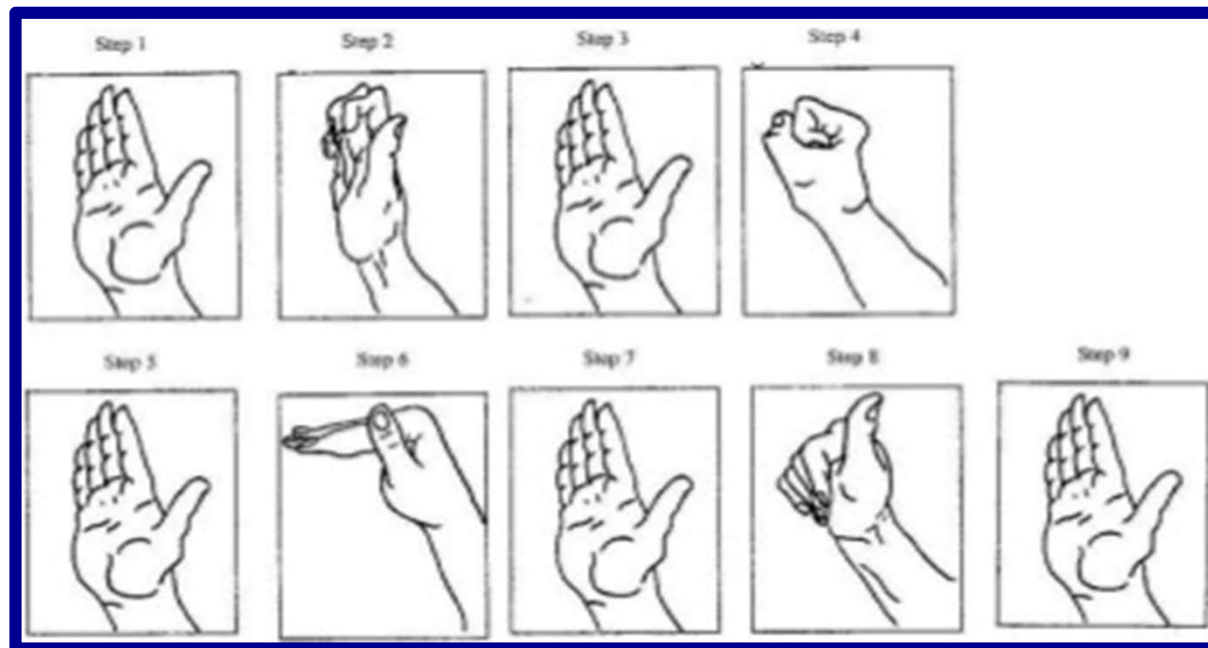
Titia Beumer

Fysiotherapeut (hand/pols therapeut)

## Post operatief proces 1.

(thuis hand hoog leggen en in verband rustig vingers bewegen)

1. verband verwijderen 3 dagen na OK
2. 3 dagen na OK start met actieve oefeningen (met name gericht op bewegingstoename en zwellingsreductie) de TGE's en wijd-sluit met de vingers



## **Post operatief proces 2.**

3. strekspalk 3 a 5 dagen na OK

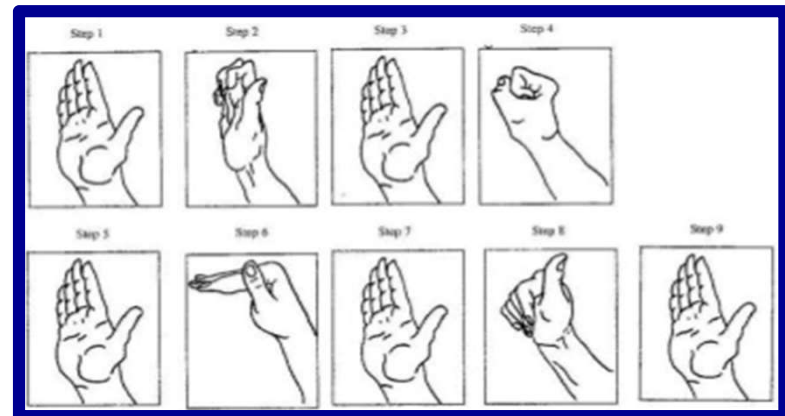
4. hechtingen verwijderen 10 a 12 dagen na OK

5. Handtherapie

- wondcontrole
- zwelling reductie
- litteken behandelen (olie)
- spalk controle eventueel met putty inlay

## Post operatief proces 3.

-mobiliseren van de vingers om beweging uitslag te vergroten (zowel actief als passief)



## Post operatief proces 4.

-functionele oefeningen ter verbetering van de handfunctie, coördinatie



## Post operatief proces 5.

-krachtopbouw



**Hulpmiddelen** voor verbeteren doorbloeding, sensibilliteit, vermindering litteken  
verkleving, verminderen zwelling

